

Anmeldung zum Studien- und Meditations-Retreat mit dem Ehrw. Anālayo vom 21.-28. Dezember 2018

Bitte trage Deine Angaben in die Textfelder ein bzw. klicke die Check-Boxen zur Auswahl an.

1. Persönliche Angaben

Nachname:

Vorname:

Geburtsjahr:

Geschlecht: weiblich männlich andere

2. Anschrift und Kontaktdaten

Straße, Haus-Nr.:

Adresse:
(Postleitzahl, Ort)

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Handynummer:

3. Kontaktperson im Notfall (bitte unbedingt ausfüllen)

Nachname:

Vorname:

Bezug:

Straße, Haus-Nr.:

Adresse:
(Postleitzahl, Ort)

Telefonnummer:

Handynummer:

4a. Vorhergehende Erfahrungen mit buddhistischen Schweigemeditations-Retreats

Welche/r Lehrer? Wann? Wie lange?

4b. Eigene tägliche Meditationspraxis

5. Angabe von schweren Erkrankungen, psychischen Problemen oder körperlichen Einschränkungen*.

(*Hinweis: Die Zimmer liegen fast alle im 1. und 2. Obergeschoss - es sind keine Fahrstühle vorhanden)

6. Einzunehmende Medikamente/ Drogen

7. Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien (bitte dies auch bei der Anmeldung beim Seminarhaus Pegasus angeben)

8. Mithilfe im Seminarzentrum

Information: Die Mithilfe wird von jedem Teilnehmer für ca. 45-60 min täglich erwartet - diese Arbeitsperiode ist als Achtsamkeitspraxis gedacht. Am Ankunftstag kannst Dich in eine Liste eintragen (z.B. Abwaschen, Gemüseschneiden, Toiletten putzen, Boden wischen). Es gibt auch Arbeiten im Garten. Falls Du beabsichtigst, dies zu machen, bringe auch ältere Kleidung für Gartenarbeit mit.

9. Kostenbeitrag

Für eine verbindliche Anmeldung wird ein Kostenbeitrag von 50 Euro mit dieser Anmeldung fällig. Der Beitrag wird hauptsächlich für die Anreise und Unterbringung des Ehrw. Anālayo, ggfs. für die Unterbringung weiterer Ordiniertes, für die Vorleistungen an das Seminarhaus und für den Druck der Kurshefte verwendet. Zu zahlen ist der Betrag an die folgende Kontoverbindung:

Name: ROBERT GROSCHE
Bank: comdirect bank AG
IBAN: DE27 2004 1133 0674 7752 00
BIC: COBADEHD001

Verwendungszweck: Kostenbeitrag für den Retreat 2018 mit Ehrw. Anālayo

Für diesen Beitrag wird keine Quittung oder Spendenbescheinigung ausgestellt.

10. Stille Teilnehmer

Optional: Wenn Du schon das Studien- und Meditationsretreat zur Satipaṭṭhāna-Meditation mit dem Ehrwürdigen Anālayo (auf Deutsch oder Englisch) besucht hast, dann kannst Du das Retreat als sog. „Stiller Teilnehmer“ besuchen. Hierbei nimmst Du an den Studienphasen nicht aktiv teil, sondern nutzt diese Phasen zur stillen Praxis. Trotzdem besteht die Möglichkeit den Ausführungen des Ehrw. Anālayo, der Diskussion der Ergebnisse in der Studienphase und der „Frage und Antwort“- Runde teilzunehmen.

Anmeldung als stiller Teilnehmer

Ich habe am Studien- und Meditationsretreat zur Satipaṭṭhāna-Meditation teilgenommen (Ort, Jahr):

11. Sonstige Hinweise oder Anmerkungen

12. Haftungsausschluss

Mir ist bewusst, dass die Teilnahme an diesem Kurs etwas sehr Ernsthaftes ist, was eine gute körperliche und psychische Gesundheit voraussetzt. Ich bestätige, dass ich in der Verfassung bin, daran teilzunehmen. Ich verpflichte mich, auf mein eigenes physisches und psychisches Wohlbefinden zu achten und mich bei Schwierigkeiten umgehend an die Kursorganisatoren zu wenden, um gemeinsam die bestmögliche Vorgehensweise abzusprechen. Mir ist bewusst, dass keine Haftung für etwaige physische oder/und psychische Beeinträchtigungen während oder nach dem Besuch dieses Kurses übernommen wird.

Ich versichere hiermit, dass ich alle Fragen vollständig und wahrheitsgemäß nach bestem Wissen beantwortet habe. Ich bestätige dies mit meiner Unterschrift unten.

Indem ich ein Häkchen in dem Kasten setze, erkläre ich mein Einverständnis damit, dass alle von mir hier gemachten Angaben von den Kursorganisatoren für den Zweck dieses Kurses gespeichert und verwendet werden dürfen. Ich bestätige mit dem Häkchen ferner, dass ich die Datenschutzerklärung erhalten habe und mit ihr einverstanden bin.

Ort, Datum und Unterschrift (*mittels Tastatureingabe*)

Das Studien- und Meditations-Retreat wird ehrenamtlich und ohne irgendein finanzielles Interesse organisiert.

Ehrenamtliche Kontaktpersonen des Retreats:

Robert Grosch, Hamburg

Hedwig Kren, Hamburg

Bitte zurücksenden an: retreat.analayo@gmail.com